

**Seeding 200 m MS**

Navn	Klubb	PB	SB
Håvard Bentdal Ingvaldsen	Moelven IL	20,68	20,68
Mathias Hove Johansen	IL Skjalg	20,68	20,91
Patrick Kwizera Bifuko	Trondheim Friidrett	21,30	21,30
Kenny Emi Tijani-Ajayi	Tjalve IK	21,16	21,31
Christian Mensah	Trondheim Friidrett	21,47	21,56
Sondre Faugstad Amundsen	IL Gular	21,58	21,58
Stephan Skogheim Kyeremeh	IL I BUL	21,31	21,74
Per Tinius Fremstad-Waldron	IL I BUL	21,95	10,38*
August Hemstad	IL Gular	21,81	21,81
Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø T&IF	20,98	21,83
Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	SK Vidar	21,97	21,97
Sondre Lindaas Gjesdal	IL Gular	21,53	22,05
Even Pettersen	Tjalve IK	21,21	22,10
Sigurd Clementsen	Tyrving IL	22,10	22,10
Bereket Geda Wayu	IL I BUL	22,16	22,16
Theodore Einar Fremstad-Waldron	IL I BUL	22,20	22,20
Mads Gravvær Hjørt-Larsen	Nesodden IF	22,26	22,26
Snorre Sliper Bonesmo	Ranheim IL	22,27	22,27
Vegard Dragsund Sverd	IL. Norna Salhus	22,20	22,30
Sander Steen Myrvang	Tjalve IK	22,30	22,30
Henrik Duncan	Tønsberg FIK	22,34	22,34
Simen Bogunovic Larsen	IL Skjalg	21,61	22,37
Thomas Ayo Graftås	IL I BUL	22,40	22,40
Martin Pettersen	FIK Orion	22,41	22,43
Leon Samuel Douglas Mjaaland	IL I BUL	22,73	11,51/47,76*
Jonathan Holen	IL I BUL	22,52	22,58
Erlend Halmøy	Bækkelaget SK	22,72	22,72
Markus Le Fjeld	Tyrving IL	22,70	22,78
Alexander Tadeusz Tomala	IL Sandvin	22,84	22,84
Albin Muhumuza Lydersen Botez	Tjalve IK	22,87	11,31*
Akshathan Nadarajah	IL I BUL	22,93	22,93
William Østbø Johansen	Asker SK	22,98	22,98
Henrik Linna Vineshaugen	Gui SKb	23,04	23,04
Ariand Shegani	IL I BUL	23,10	23,10
Theodor Volline Nessler	IL Skjalg	23,11	23,11
Sondre Audahl Vik	Moelven IL	23,20	23,20
Lukas Casey Øiseth	Asker SK	23,24	23,24
Axel Andreas Mjør	Tyrving IL	23,28	23,28
Jesper Sandvik Bjerk	Moss IL	23,34	23,34
Sondre Johannes Espelid	Dimna IL	23,16	23,34
Ervin Kavara Berg	Sortland FIK	23,42	23,42
Teodor Miller	Tyrving IL	23,43	23,43
Franz Philip Pap Holmen	Tyrving IL		11,24*
Benjamin Carlsen-Brown	Tyrving IL	23,55	23,55

**Seeding 200 m MS**

Navn	Klubb	PB	SB
Arne Røstad	Ranheim IL	23,62	23,62
Thai Drager	IL I BUL	23,71	23,71
Emil Vestre	Ranheim IL	23,57	23,90
Johannes Jemer Mjelde	Hamar IL Hovedlaget	24,02	
William Holm Høva	Nesbyen IL	24,03	24,03
Gabriel Overvåg	Dimna IL	23,85	24,44
Max Skjerpen Huseby	Tjalve IK	24,45	24,45
Sigve Shen Lundberg	Ørsta IL	24,99	24,99
Mikkel Large Finnbråten	Ås IL	25,30	
Oliver Kask	Audentese SK	25,48	25,48
Kenneth Jenssen Heggdal	Tjalve IK	25,63	25,63
Henrik Schultze Toverød	Ullensaker/Kisa IL	25,97	25,97
Michael Sebastian Setsaas	Tyrving IL	26,10	26,10
Asle Offerdal	IL I BUL	23,21	26,27
Eirik Lindø	Ranheim IL	26,75	26,75