



Norgeslekene

Jessheim friidrettsstadion

5.-7. august 2022

Tidsskjema 10 år og yngre



Lørdag	60m	600m		Liten ball	Kule	Lengde
			10:05			Felles 6 og 7 år
			10:10	G8, J8, J9		
10:30	G9-1					
10:33	G9-2					
10:40	G10-1		10:40	Felles 6 og 7 år		
10:43	G10-2					
			10:45			G9
10:47	J10					
10:52	J8					
10:57	G8					
11:02	J9					
11:07	Felles 6 år					
11:12	Felles 7 år					
			11:16	G9		
			11:20			G8, J8, J9
11:25		G10				
11:35		J10				
			11:50		G10	
			11:55			J10
			12:20		J11	
			12:25			G10
			12:45		J10	
13:10	Deltakermedalje for alle 10 år og yngre					

Løp, oppmøte senest 10 minutter før øvelsesstart.
Opprop tekniske øvelser 15 min før øvelsesstart.
Ved eventuell kollisjon i øvelser prioriteres løpsøvelsene, si fra til øvelsesleder før man forlater teknisk øvelse.